

WOŁONTARIAT KRÓTKOTERMINOWY W HISZPANII



Co-funded by
the European Union



EUROPEAN
SOLIDARITY
CORPS

CZY JESTEŚ GOTOWY, ABY STAĆ SIĘ CZĘŚCIĄ CZEGOŚ NIEZWYKŁEGO?

Obecnie poszukujemy 19 pełnych entuzjazmu młodych osób z Polski, zainteresowanych stworzeniem różnorodnego zespołu wolontariackiego w Hiszpanii. To Twoja szansa, aby przyczynić się do tworzenia ekscytujących projektów obejmujących sztukę, taniec, ochronę środowiska i wiele innych.



★ KIEDY?

I TURA

22.11.2023 – 19.01.2024 / 59 dni/ (dostępnych 9 miejsc)

II TURA

II tura: 21.01.2024 – 19.03.2024 / 59 dni/ (10 wolnych miejsc)

★ LICZBA MIEJSC

Łącznie dostępnych jest 19 miejsc umożliwiających odbycie wolontariatu.

★ CZAS TRWANIA

2 miesiące (maksymalnie 59 dni)

★ MOŻLIWOŚĆ PRZEDŁUŻENIA

Jeśli uznasz to doświadczenie za satysfakcjonujące, istnieje możliwość przedłużenia Twojego pobytu na wolontariacie u nas nawet o rok.

★ GŁÓWNE TEMATY

Nauka pisanie i współpracy przy przygotowaniu projektów Erasmus+. To doskonała okazja, aby dowiedzieć się, jak zarządzać organizacją pozarządową, nauczyć się pisać projekty i zarządzać funduszami europejskimi.

★ INNE TEMATY

Współpraca z organizacjami pozarządowymi, zarządzanie ogrodami, koordynacja zajęć sportowych, praca zespołowa, taniec i branie udziału w różnych innych zadaniach.

★ WARUNKI FINANSOWE

Projekt jest współfinansowany w ramach programu Europejskiego Korpusu Solidarności. Obejmuje wyżywienie, zakwaterowanie, ubezpieczenie, koszty podróży, kieszonkowe i transport lokalny.

KTO MOŻE ZŁOŻYĆ WNIOSEK?

Warunki:

- Kandydaci muszą mieć od 18 do 30 lat
- Kandydaci muszą mieszkać w Polsce
- Kandydaci nie mogą wcześniej uczestniczyć w długoterminowym wolontariacie



ZGŁOSZENIE I TERMIN:



WEJDŹ



WAŻNE PRZYPOMNIENIE:

Prosimy o częste sprawdzanie
swojej skrzynki odbiorczej po
złożeniu wniosku!

ZADANIA UCZESTNIKÓW

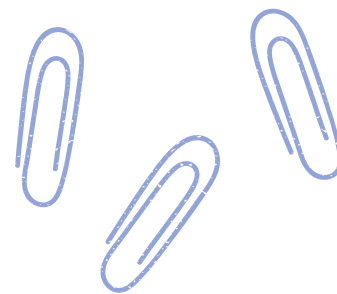
- Pomoc w zarządzaniu organizacjami pozarządowymi, w szczególności w pisaniu projektów europejskich w ramach programu Erasmus+ (zapewnimy szkolenie).
- Projektowanie, przygotowanie i utrzymywanie ogrodu społecznościowego.
- Zaangażowanie się w działania artystyczne, aby poprawić atrakcyjność wizualną obiektów.
- Współorganizacja wystaw, festiwali, konferencji, wywiadów, warsztatów i innych wydarzeń.
- Uczestnictwo w zajęciach językowych z wykorzystaniem metodologii nieformalnych.



- Organizacja wydarzeń kulturalnych w oparciu o swoje doświadczenia i tradycje.
- Promocja wartości europejskich, takich jak solidarność, dbałość o środowisko i wolontariat.
- Wzmacnianie pozytywnych relacji ze społecznością lokalną poprzez angażowanie się w lokalne działania.
- Dzielenie się efektami wolontariatu na różnych platformach społecznościowych: Facebooku, Instagramie, Tik Toku, blogu, stronie internetowej itp.



PRAKTYCZNE UZGODNIENIA



- Maksymalny tygodniowy wymiar pracy wynosić będzie 35 godzin tygodniowo, włączając w to zajęcia językowe, przygotowanie do pracy i warsztaty.
- Wspólne zakwaterowanie z innymi wolontariuszami.
- Miesięczne kieszonkowe w wysokości 150€ miesięcznie (5€ dziennie)
- Wolontariusze będą odpowiedzialni za własne wyżywienie. Dzienny budżet w wysokości 5 euro przeznaczony jest na zakup niezbędnych artykułów spożywczych.
- Pokrywane są koszty transportu, a dodatek za podróż w obie strony wynosi 275€.
- Kompleksowe ubezpieczenie zdrowotne.



CZEGO MOŻNA SIĘ SPODZIEWAĆ PO WOŁONTARIACIE W PERMACULTURA CANTABRIA?

W PERMACULTURA CANTABRIA
ZAPEWNIAMY MŁODYM LUDZIOM
WZBOGACAJĄCĄ PLATFORMĘ,
POZWALAJĄCĄ IM WYRUSZYĆ W
TRANSFORMACYJNĄ PODRÓŻ
PROWADZĄCĄ DO OSOBISTEGO
WZROSTU I ROZWOJU.

Od chwili przybycia zostaniesz zanurzony w przestrzeni współpracy zaprojektowanej z myślą o rozwoju indywidualnym i zbiorowym.

Nasza wyjątkowa filozofia opiera się na wzmacnianiu pozycji wolontariuszy poprzez współtworzenie ich doświadczenia. Rozpoczynając swoją przygodę z nami, zostaniesz częścią włączającego procesu, w którym wraz z innymi wolontariuszami i naszym oddanym zespołem będziesz mieć wpływ na organizację i prowadzone przez nią działania. Takie podejście gwarantuje, że Twój pobyt będzie nie tylko okazją do dowiadczania pracy w międzynarodowej organizacji, ale także do zdobycia znaczących umiejętności i spełnienia osobistych aspiracji.



NAUKA



DOBROSTAN



BUDOWANIE ZESPOŁU



PRZYRODA

W poprzednio uformowanych zespołach wolontariusze decydowali na pracę w różnych obszarach, takich jak doskonalenie sztuki sporządzania propozycji projektów europejskich, pomaganie międzynarodowym organizacjom pozarządowym w opracowywaniu skutecznych inicjatyw oraz prowadzenie sesji szkoleniowych i warsztatów. W ramach wzajemnej nauki możesz prowadzić warsztaty artystyczne, zajęcia taneczne, wymianę językową, pielęgnować ogrody społeczne, a nawet koordynować uroczystości celebrujące różnorodność kulturową.





Poza tymi zajęciami, w Permacultura Cantabria wzmacniamy poczucie wspólnoty i koleżeństwa poprzez ciągłą interakcję i współpracę podczas wykonywania codziennych obowiązków i specjalnych projektów. Obejmują one np.: tworzenie i utrzymywanie terenów zielonych, wymianę kulturalną i edukację ekologiczną, zawsze odzwierciedlając nasze podstawowe wartości, takie jak zrównoważony rozwój i wzajemny szacunek.

Dołączenie do Permacultura Cantabria to coś więcej niż zapisanie się na wolontariat; to miejsce w podróży pełnej samopoznania, innowacji społecznych i uczenia się przez doświadczenie. Tutaj każde działanie ma cel, każde wyzwanie staje się okazją do nauki, a każdy dzień jest krokiem w kierunku kształtowania świadomej globalnej tożsamości.

Zapraszamy Cię do nauki i rozwoju razem z nami. Pod koniec pobytu przesuniesz granice swojego potencjału, zyskasz spektrum umiejętności praktycznych i teoretycznych i, co najważniejsze, wniesiesz wkład w społeczność, która wykracza poza różnice geograficzne i kulturowe. Witamy w kolejnej przygodzie w Permacultura Cantabria.





DZIAŁANIA I PROGRAM WOŁONTARIATU

Permacultura Cantabria organizuje różnorodne spektrum działań, z których każde wymaga wyjątkowych zobowiązań i elastycznych harmonogramów. Niezależnie od tego, czy chodzi o pielęgnację naszych ekologicznych ogrodów, angażowanie się w twórczość artystyczną, czy inicjowanie programów dla młodzieży, wymagamy od naszych wolontariuszy, aby w swoich codziennych obowiązkach wykazywali się elastycznością.





Standardowy dzień pracy trwa od 9:00 do 17:00. Mając świadomość wagi czasu osobistego i odpoczynku wszystkich członków zespołu, wdrażamy system rotacyjny, którego szczegóły przedstawimy podczas Twojej aplikacji.

Priorytetowo traktujemy równowagę między życiem zawodowym a prywatnym, zapewniając wolontariuszom dwa dni odpoczynku w tygodniu, zazwyczaj w sobotę i niedzielę, oraz przydzielając im maksymalny nakład pracy wynoszący 35 godzin tygodniowo. Ponadto wszystkim wolontariuszom SVE przysługują 22 oficjalne dni wolne od pracy w trakcie 11-miesięcznego stażu, uzupełnione hiszpańskimi świętami narodowymi.

Zanurzenie się w codziennym życiu Permacultura Cantabria oznacza aktywne zaangażowanie w różne aspekty naszej działalności, od rutynowych zadań, takich jak sprzątanie i prace ogrodnicze, po doskonalenie innych, takich jak pisanie projektów. Wolontariusze angażują się w działania ekologiczne, pielęgnując nasze ogrody, przyczyniając się do zrównoważonego rozwoju środowiska i uczestnicząc w kreatywnych projektach artystycznych obejmujących dyscypliny takie jak muzyka, teatr i sztuki wizualne.

Podstawą Twojego doświadczenia w ramach wolontariatu będą specjalistyczne sesje szkoleniowe z zakresu opracowywania propozycji projektów europejskich, które wyposażą Cię w wiedzę niezbędną do konceptualizacji, pisania i zarządzania projektami międzynarodowymi. Ten zestaw umiejętności toruje drogę do znaczącego wkładu w nasze bieżące inicjatywy i wszelkie przyszłe przedsięwzięcia zawodowe, które podejmiesz.





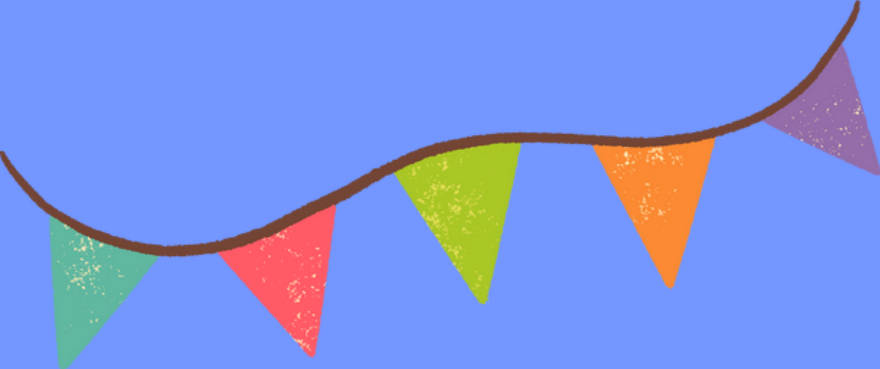
Twoja podróż na tym się nie kończy; nasz program zachęca do odkrywania aktywności fizycznej. Wierzymy w moc sportu, uprawianie którego może wspierać pracę zespołową, zdrowie i rozwój osobisty, poczynając od organizowania i uczestniczenia w różnych dyscyplinach sportowych po prowadzenie sesji tanecznych.

W opiekuńczym środowisku wolontariusze są dodatkowo inspirowani do dzielenia się swoimi wyjątkowymi umiejętnościami poprzez zajęcia grupowe, budując społeczność uczącą się i wzbogacającą się wzajemnie. Niezależnie od tego, czy Twoją pasją jest ogrodnictwo organiczne, społeczne projekty artystyczne, mentoring dla młodzieży czy sport, możesz dostosować swój wkład do nadrzędnej wizji i celów Permacultura Cantabria.

To wprowadzenie do programu stanowi wstęp do szczegółowych wskazówek i wsparcia, które otrzymasz po przybyciu na miejsce, przygotowując grunt pod satysfakcjonujące i transformujące doświadczenie.

Wśród działań, w których możesz uczestniczyć podczas wolontariatu, znajdują się:





WYDARZENIA SPOŁECZNOŚCIOWE:

Uczestnictwo i/lub pomoc w organizacji projektów społecznych (dni otwarte, festiwale itp.), odbywających się w Permacultura Cantabria lub na zewnątrz (np. jarmarki świąteczne, produkcje teatralne itp.).

PROJEKTY SPOŁECZNOŚCIOWE:

Zaangażowanie się w projekty lokalne, takie jak szkolenia w zakresie TIK, wspieranie spójności społeczności, programy dla młodzieży itp.

PROJEKTY OSOBISTE SVE:

Tworzenie czasopisma SVE, tworzenie portfolio SVE i udział w studiach tematycznych, wszystko związane z działalnością Permacultura Cantabria.

KOORDYNACJA SVE:

Otrzymasz wprowadzenie, szkolenie i opiekę mentorską związaną z Twoją pracą i życiem w SVE. Obejmuje to aktualizację spraw administracyjnych, przeglądanie i ocenę postępów SVE oraz pisanie referencji YouthPass i SVE.

WSPARCIE W JĘZYKU ANGIELSKIM (OPCJONALNIE):

Indywidualne wsparcie dla potrzebujących, uzupełnienie wsparcia językowego online (OLS). Obejmuje to pomoc w pisaniu raportów, referencjach, rozmowach itp., ale nie zastępuje pełnego kursu językowego ani osobistej inicjatywy w nauce języka angielskiego.



PROFIL NASZYCH WOŁONTARI USZY I WYTYCZNE ETYCZNE



Poszukujemy młodych osób pasjonujących się ochroną środowiska i zaangażowanych w zdrowy tryb życia. Ludzi, którzy są nie tylko obserwatorami, ale także inicjatorami, aktywnie przyczyniającymi się do rozwoju społeczności i angażującymi się w swoje obowiązki. Konstruktywne i przyszłościowe myślenie jest niezbędne w Permacultura Cantabria. Towarzyszy mu duch współpracy, uznanie dla wielokulturowych doświadczeń oraz niezawodny i odpowiedzialny charakter. Kluczowe znaczenie mają także zdolności adaptacyjne, życzliwe usposobienie i chęć podjęcia zarówno działań edukacyjnych, jak i praktycznych.



Wolontariusze powinni znajdować spełnienie zarówno w wysiłkach indywidualnych, jak i pracy zespołowej. Powinni wykazywać entuzjazm w koordynowaniu wydarzeń, przewodzeniu projektom, prowadzeniu warsztatów, pomaganiu w sesjach edukacyjnych lub braniu udziału w różnych inicjatywach i spotkaniach Permacultura Cantabria. Udział ten może obejmować przygotowywanie prezentacji na dni zaangażowania społecznego, przyjmowanie i goszczenie różnorodnych grup lub obsługę szeregu dynamik grupowych. Oczekuje się uczestnictwa w rutynowych obowiązkach, obejmujących między innymi zadania takie jak sprząatanie, zmywanie naczyń, wydawanie posiłków i zarządzanie przestrzeniami wspólnymi. Wrażliwość i szacunek dla osób o różnym pochodzeniu kulturowym i religijnym oraz o różnych zdolnościach fizycznych i emocjonalnych są najważniejsze.

Chociaż nie jest wymagana żadna specjalistyczna wiedza, poszukujemy osób z zapałem do nauki i porywającym podejściem, chętnych do odkrywania, uczenia się i ulepszania misji Permacultura Cantabria. Cienimy ducha wolontariatu jako ścieżkę osobistego rozwoju, kładąc nacisk na altruizm i szczęście płynące ze służenia poza sobą.

Jak wnikliwie wyraził się Winston Churchill: „Zarabiamy na życie tym, co otrzymujemy, ale żyjemy tym, co oferujemy”.

W Permacultura Cantabria wolontariusze są niezwykle cenieni; doceniamy ich zaangażowanie i radość, jaką wnoszą do naszego środowiska. Staramy się zapewnić im satysfakcjonujące doświadczenie, zachęcając ich do integracji z rodziną Permacultura Cantabria, podejmowania proaktywnych ról, pokonywania codziennych przeszkód, rozwijania osobistych przedsięwzięć, angażowania się w działania społeczne, wycieczki kulturalne i wiele więcej podczas pobytu w ramach EVS.



UMOWA ZAKWATEROWANIA

MIESZKANIE W:

“PENSIÓN LOS ROSALES”

Adres:
Urb. Los Rosales Numer 12,
1st floor, 39620 Sarón, Hiszpania



“PENSIÓN EL FERAL”

Adres:
Numer7 El Ferial, 39620
Sarón, Hiszpania



★ SZCZEGÓŁY DOTYCZĄCE ZAKWATEROWANIA

Mamy 2 hotele w mieście Sarón.

Wolontariusze EVS będą mieszkać razem, dzieląc dwie kwatery zwane Pensión Los Rosales i Pensión El Ferial. Są to urocze hotele, centralnie położone, z dostępem do wielu udogodnień, w tym sklepu spożywczego, kina, poczty, obiektów sportowych, pubów i różnych miejsc, w których można zjeść, a wszystko to w odległości dostępnej dla pieszych. Restauracja i główne centrum Permacultura Cantabria (miejsce wolontariatu EVS) zlokalizowane są w obiektach El Ferial. Odległość między dwoma hotelami wynosi pięć minut.

★ WSPÓŁDZIELONE OBIEKTY

W obydwu pensjonatach mamy wspólne salony, pralnię i kuchnię, w pełni wyposażoną w lodówkę, zamrażarkę, piekarnik, kuchenkę mikrofalową oraz ogród. Tak w Centrum, jak i w domach zapewniony będzie dostęp do Internetu Wi-Fi. Możesz dzielić pokój lub mieć pokój jednoosobowy. Łazienki są wspólne. Wolontariusze są odpowiedzialni za codzienne, tygodniowe i miesięczne sprzątnięcie pokoi i powierzchni wspólnych.

★ ODPOWIEDZIALNE ŻYCIE WE WSPÓLNOCIE:

Szacunek dla mienia: Prosimy nie niszczyć mienia. Modyfikowanie lub dodawanie elementów (takich jak plakaty na ścianach) jest niedozwolone.

Utrzymanie wnętrza: Upewnij się, że wnętrze nieruchomości jest utrzymywane w dobrym stanie, czyste i nadające się do zamieszkania. Jeśli okaże się to konieczne, wolontariusze poniosą wszelkie niezbędne koszty sprzątnięcia, aby przywrócić nieruchomość do pierwotnego stanu.

Uwaga dotycząca hałasowania: Z szacunku dla współmieszkańców prosimy o unikanie hałasu w godzinach od 23:00 do 8:00. Należy zminimalizować hałas także w innych godzinach.



Środowisko dla niepalących: Priorytetowo traktujemy osoby niepalące; dostępne są jednak wyznaczone miejsca dla palących na świeżym powietrzu. Niedopałki papierosów należy wyrzucić do popielniczek.

Gospodarka odpadami: Codziennie wyrzucaj wszystkie śmieci (zwykłe, pochodzące z recyklingu i kompost) do zewnętrznych pojemników. Nie zostawiaj worków na śmieci w pokojach i wspólnych częściach mieszkalnych.

Bezpieczeństwo przeciwpożarowe: Utrzymuj korytarze w czystości i wolne od przedmiotów, ponieważ zablokowane stanowią zagrożenie pożarowe.

Elementy sterujące: Unikaj regulacji termostatów i innych elementów sterujących w mieszkaniu; są one regulowane centralnie przez personel.

Oszczędzanie energii: Wyłączaj światło i urządzenia elektroniczne, gdy nie są używane.

Sprzątanie społeczne: Weź udział w cotygodniowych sesjach zbiorowego sprzątania i comiesięcznych działaniach związanych z dokładnym sprzątnięciem.



★ PRZESTRZENIE OSOBISTE:

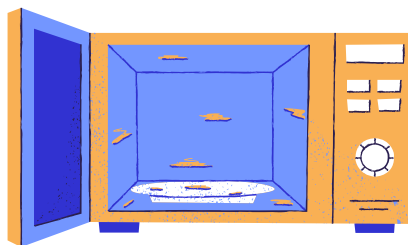
Utrzymanie pokoju: Wolontariusze są odpowiedzialni za sprząatanie i porządek w swoich pokojach i łazienkach. Pokoje każdego ranka powinny być utrzymywane w porządku i czystości.

Etykieta łazienkowa: Nie spłukuj nieorganicznych przedmiotów w toalecie. Po prysznicu należy usunąć z niecki włosy, aby zapobiec problemom z drenażem.

Urządzenia elektryczne: Wyłączaj wszystkie światła i urządzenia elektryczne, gdy wychodzisz z pokoju.

Korzystanie z kuchni: Utrzymuj kuchnię w czystości po posiłkach, włączając w to czyszczenie piekarnika i kuchenki, zmywanie naczyń, zamykanie podłogi i przechowywanie resztek.

Korzystanie z pralni: Efektywnie korzystaj z pralek i niezwłocznie zbieraj swoje ubrania, aby inni mogli skorzystać z pralni. Po użyciu kosze na pranie należy zwrócić do pralni



WAŻNE INFORMACJE:



Odpowiedzialność społeczna: Utrzymuj obszary wspólne i sypialnie zgodnie z wysokimi standardami czystości. Członkowie zespołu Permacultura Cantabria i inni goście mogą okazjonalnie odwiedzać.

Zachowanie pełne szacunku: wszelkie formy przemocy lub zachowań aspołecznych są surowo zabronione. Permacultura Cantabria promuje kulturę pokoju i harmonijnego współistnienia.

Zużycie energii: Nadmierne zużycie energii może skutkować naliczeniem mieszkańcom dodatkowych opłat. Odwiedzającym nie wolno nocować w pensjonatach.

Wspólny wysiłek: każdy mieszkaniec odgrywa ważną rolę w utrzymaniu zrównoważonego i przyjemnego środowiska życia. Wasza współpraca w codziennych zadaniach sprzątania gwarantuje dobre samopoczucie wszystkich mieszkańców.

Podczas wprowadzania się wolontariuszy zostaną wspólnie ustalone dodatkowe wytyczne, obejmujące szczegółowe oczekiwania dotyczące zachowania i zasady korzystania z Internetu. Jeśli masz jakieś pytania lub potrzebujesz wyjaśnień, nie wahaj się zapytać. Pełne szacunku przestrzeganie tych wytycznych tworzy przyjazne i harmonijne środowisko życia dla wszystkich mieszkańców. Z niecierpliwością czekamy na powitanie Cię w Twoim nowym hiszpańskim domu w Permacultura Cantabria.

KILKA ZDJĘĆ OBIEKTÓW SPORTOWYCH W SARÓN





PRZYDATNE INFORMACJE I ASPEKTY PRAKTYCZNE

Jeśli myślisz, że już wszystko spakowałeś...

POMYŚL PONOWNIE! Sprawdź listę rzeczy, które musisz ze sobą zabrać!

Należy pamiętać o następujących kwestiach:



★ WSPÓŁDZIELENIE POKOJÓW:

Możliwe jest, że będziesz dzielić pokój z innymi osobami tej samej płci i różnej narodowości. Obiekt zapewnia zestaw ręczników i pościeli, których utrzymanie przez cały pobyt jest Twoim obowiązkiem.

★ POBYT W HISPANII:

Należy pamiętać, że Permacultura Cantabria nie zapewni dodatkowego zakwaterowania na czas Twojego pobytu w Hiszpanii poza terminami Twojego wolontariatu. Osoby przyjeżdżające przed i/lub pozostające po zakończeniu działań w ramach projektu prosimy o jak najszybsze poinformowanie nas.

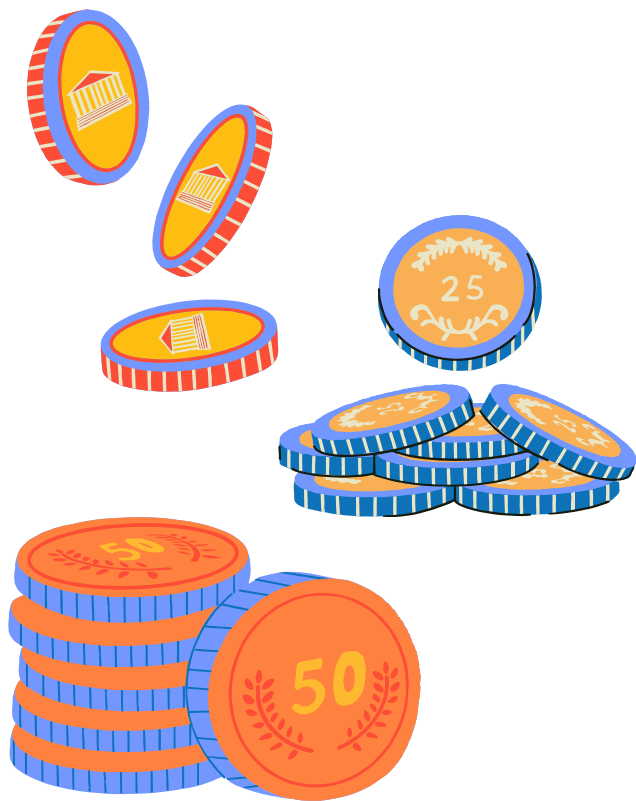
★ WIFI I URZĄDZENIA ELEKTRONICZNE:

Internet bezprzewodowy jest dostępny w Permacultura Cantabria oraz w Pensjonatach Los Rosales i El Ferial. Jeśli zabierasz ze sobą własne urządzenie/laptop, prosimy także o zabranie ze sobą własnego zasilacza, aby upewnić się, że jest on kompatybilny z wtyczkami hiszpańskimi. Chociaż gniazdka elektryczne w Hiszpanii są zwykle europejskim standardem, najlepiej być przygotowanym.

★ WAŻNA UWAGA:

Pogoda w Kantabrii może być dość nieprzewidywalna, prosimy o zabranie ze sobą ciepłego ubrania, aby czuć się komfortowo w pracy i w domu. Proszę zabrać ze sobą dodatkową parę butów do trekkingu: Przydadzą się, ponieważ w pobliżu znajduje się piękna kantabryjska wieś!

ZWROT KOSZTÓW PODRÓŻY



AWA zwraca 100% kwalifikujących się kosztów podróży (nie przekraczając maksymalnych limitów określonych w przedziałach odległości podróży Erasmus+; Limit dla podróży między Polską a Hiszpanią limit wynosi 275€). Ponadto prosimy o zapoznanie się z poniższymi informacjami.

Wszystkie koszty podróży zostaną przeliczone, a następnie obliczone i opłacone w euro (EUR) na podstawie strony internetowej Komisji Europejskiej:

[Kursy wymiany \(InforEuro\)](#) 



Zwrot kosztów zostanie dokonany wyłącznie na podstawie istniejących biletów, które zostały przedstawione zespołowi projektowemu Permacultura Cantabria. Zachowaj wszystkie oryginalne bilety związane z kosztami podróży.

Wszystkie bilety lotnicze i faktury muszą być oryginalne i zawierać imię i nazwisko pasażera, datę lotu, miejsce odlotu i przylotu, linię lotniczą oraz cenę. Wszystkie pozostałe bilety muszą zawierać trasę, datę i cenę podróży.

Jeśli zarezerwowałeś lot online w EasyJet, Wizzair, Ryanair, będziemy potrzebować e-maila potwierdzającego Twoją rezerwację (zawierającego również nazwę, trasę i cenę).

Pamiętaj, aby zachować oryginalną wiadomość e-mail z potwierdzeniem rezerwacji online oraz wydrukowany plan podróży z datą i godziną, czyli wiadomość e-mail wysłaną do Ciebie przez biuro podróży. Zachowaj także karty pokładowe!

Koszty podróży poniesione poza terminami projektu zostaną zwrócone wyłącznie w przypadku rezerwacji za zgodą zespołu projektowego Permacultura Cantabria.

Zarówno organizacja wysyłająca, jak i organizacja przyjmująca są po to, aby pomóc wolontariuszowi w przypadku jakichkolwiek pytań, jakie mogą się pojawić.

Jeśli wolisz by to Permacultura Cantabria zajęła się zapłatą za loty, autobusy, pociągi, skontaktuj się z permaculturacantabria@gmail.com





CZĘSTE PYTANIA

★ KTO KUPUJE BILETY LOTNICZE?

Po otrzymaniu potwierdzenia, że zostałeś wybrany do odbycia wolontariatu, musisz znaleźć i zakupić własne bilety na podróż. Dysponujemy maksymalnym budżetem w wysokości 275 €, który pomoże Ci w zakupie lotu. Aby otrzymać zwrot pieniędzy, bardzo ważne jest zachowanie biletu lotniczego i karty pokładowej. Zeskanuj oba dokumenty zaraz po wyjeździe i wyślij je do nas pocztą, aby mieć pewność, że ich nie zgubisz.

★ KIEDY NASTĄPI ZWROT PIENIĘDZY ZA ZAKUP LOTÓW?

Kwota ta zostanie zwrócona po zakończeniu pobytu w Hiszpanii, w ten sposób gwarantujemy stałe zainteresowanie i aktywne uczestnictwo wolontariuszy w działaniach. Ważne jest, aby pamiętać o prawidłowym zapisaniu wszystkich dokumentów. Będziemy ich potrzebować, aby uzasadnić Twoją podróż.

★ CZY OTRZYMAM JAKIEŚ STYPENDIUM LUB POMOC FINANSOWĄ?

Tak, będziesz otrzymywać 150 € miesięcznie (5 € dziennie) na pokrycie codziennych wydatków. To „kieszonkowe” zostanie przelane bezpośrednio na podany przez Ciebie rachunek bankowy. Płatności będą dokonywane w złotych bezpośrednio przez AWA i będą korygowane na podstawie dokładnej liczby dni pobytu. Na przykład, jeśli przyjedziesz w połowie pierwszego miesiąca i pozostaniesz przez 15 dni, otrzymasz 60 € (15 dni × 5 € dziennie). Jeśli pozostaniesz przez cały miesiąc wynoszący 31 dni, otrzymasz 155 €.

★ KIEDY OTRZYMAM KIESZONKOWE?

Kieszonkowe otrzymasz na swoje konto bankowe w ciągu pierwszych 5 dni każdego miesiąca z dołu. Oznacza to, że jeśli spędziłeś tam cały styczeń, który ma 31 dni, 155 € zostanie wpłacone na Twoje konto bankowe w ciągu pierwszych pięciu dni lutego.

★ JAKI RODZAJ UBEZPIECZENIA POSIADAM?

Jako jednostka goszcząca posiadamy ubezpieczenie od odpowiedzialności cywilnej i następstw nieszczęśliwych wypadków naszych uczestników, oprócz zwykłego ubezpieczenia CES (...). Oprócz tych ubezpieczeń zaleca się złożenie wniosku o Europejską Kartę Zdrowia (EKUZ), aby móc bez problemu korzystać z hiszpańskiego systemu opieki zdrowotnej.

★ CZY OTRZYMAM JAKIEŚ WSPARCIE, KTO BĘDZIE MNIE NADZOROWAĆ I POMAGAĆ?

Podczas pobytu będziesz mieć mentora, który będzie osobą odpowiedzialną za koordynację zadań, zajęć, wycieczek, ewaluacji, szkoleń itp. Osoba ta pomoże Ci we wszystkim, czego potrzebujesz, aby Twój pobyt był udany i bezpieczny.



★ JAKIEGO RODZAJU ZAJĘCIA BĘDĘ WYKONYWAĆ PODCZAS POBYTU?

Rodzaj zajęć będzie zależał głównie od Twoich zainteresowań. Nasz podmiot posiada zespół ludzi, którzy pomogą Ci je rozwijać. Oto niektóre z naszych najczęstszych propozycji:

- Nauka pisania projektów europejskich.
- Wzmocnienie sieci międzynarodowych poprzez kontakt z podmiotami europejskimi.
- Rozwijanie umiejętności cyfrowych, tworząc treści edukacyjne dla młodych ludzi i dzieci, takie jak interaktywne pokoje escape rooms, gry, aplikacje, etc.
- Prowadzenie działań proekologicznych, takich jak dbanie o ogród, rośliny, sprzątanie terenów zielonych ratusza itp.
- Działalność artystyczna na rzecz upiększenia stowarzyszenia i okolicy.
- Aktywny udział w zawodach sportowych, jako wolontariusz lub uczestnik. Mamy siłownię, basen, korty do paddle tenisa, piłki nożnej, koszykówki itp.
- Pomoc w kuchni przy przygotowywaniu tradycyjnych posiłków i przy sprzątaniu.
- Wyjazdy na szkolenia, kursy i inne propozycje edukacyjne, które mogą pojawić się w trakcie Twojego pobytu.
- Prowadzenie zajęć i wymian językowych ze współlokatorami i innymi młodymi ludźmi zainteresowanymi doskonaleniem swoich umiejętności językowych.

★ JAK BĘDZIE WYGLĄDAŁ PODZIAŁ POKOI?

Posiadamy pokoje 2, 3 i 4 osobowe. Na początku pobytu dokonamy podziału, starając się uwzględnić różnice w wieku, płci, kulturze itp. W miarę upływu dni i gdy ludzie się poznają, będzie można zmieniać pokoje, o ile wszyscy będą zadowoleni ze zmiany. Ostateczną zgodę otrzymasz od koordynatora działań.

★ CZY OBIEKTY SĄ WYPOSAŻONE W PRALNIĘ?

Tak, mamy pralkę w obiekcie. Mimo to nasz region jest bardzo wilgotny i czasami jest wielu uczestników chcących wyprać i wysuszyć ubrania naraz. W takim przypadku, bardzo blisko pensjonatu znajdują się pralki i suszarki na monety. Dzięki temu w bardzo krótkim czasie upierzesz i wysuszysz ubrania.



★ JAK ZARZĄDZA SIĘ POSIŁKAMI?

Posiadamy serwis restauracyjny, który codziennie przygotowuje śniadania, obiady i kolacje. W weekendy przygotowane są posiłki na wynos dla osób, które chcą wybrać się na wycieczki, wyjścia ze znajomymi lub po prostu nie spać do późna. Dzięki temu kucharze będą mogli odpocząć, a Ty też będziesz zaopiekowany.

★ CZY UWZGLĘDNIA SIĘ NIETOLERANCJE POKARMOWE?

Tak, nasza ekipa kuchenna jest przygotowana i przeszkolona w uwzględnianiu specjalnych potrzeb żywieniowych. Ważne jest, aby swoje szczególne potrzeby (alergie, nietolerancje itp.) poprzeć zaświadczeniem lekarskim.

Preferencje żywieniowe, które nie są uzasadnione zaświadczeniem lekarskim, będą również brane pod uwagę, ale ostateczną odpowiedzialnością uczestnika będzie zarządzanie swoimi preferencjami w przypadku, gdy kuchnia nie będzie w stanie tych preferencji uwzględnić.

Dzieje się tak dlatego, że w ostatnich latach doświadczyliśmy rosnącej różnorodności preferencji, z którymi zespół kuchenny nie mógł sobie poradzić.

Dbanie o specjalne potrzeby jest dla nas ważne, dlatego oferujemy zdrowe, pożywne, różnorodne potrawy. Jeśli ktoś ma potrzebę, którą uważamy za przesadną, musi ją zaspokoić ze swojego kieszonkowego.



JAK DOSTAĆ SIĘ DO HISZPANII

LOTNISKO SANTANDER ✨👉

Oto najlepsze opcje przyjazdu oraz linki do rozkładów jazdy i rezerwacji:

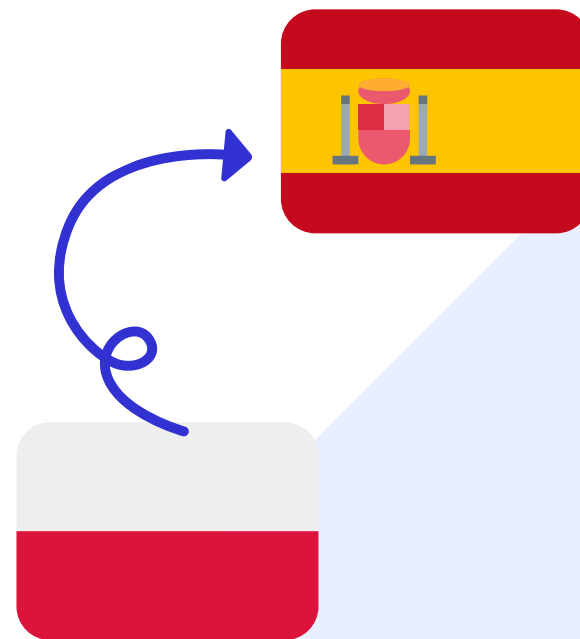
Strona internetowa lotniska Santander

Znajduje się 15 minut od centrum miasta. Jest to lokalne lotnisko, które obsługuje tanie linie lotnicze, takie jak RYANAIR. Pozostałe loty mogą być drogie.

RYANAIR WEBPAGE ✨👉

LOTNISKO BILBAO ✨👉

Jest to prawdopodobnie jedna z najlepszych opcji. Jest to małe lotnisko, ale znacznie bardziej aktywne niż Santander. Znajduje się poza miastem Bilbao.



JAK DO NAS DOJECHAĆ

TRANSPORT PUBLICZNY

Z SANTANDER

Sarón jest połączony z Santander linią autobusową Alsa. Rozkład jazdy przewiduje kilka autobusów w ciągu dnia. Znajdziesz go tutaj:

[Alsa bus company](#) 

Jeśli wolisz, możesz także wypożyczyć samochód na lotnisku.

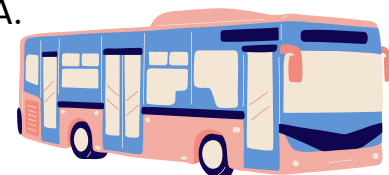
Cena wynajmu samochodu (na lotnisku w Santander lub w Bilbao) wynoszą około 20 euro dziennie, w zależności od pojemności jego silnika. Polecamy skorzystać z usług tej firmy: [HERTZ](#) 

Z BILBAO

Krok 1: Z lotniska w Bilbao do dworca autobusowego San Mamés: Autobusy z lotniska do dworca kursują co 30 minut. Koszt biletu wynosi około 1,45 €. Jest to linia autobusowa komunikacji miejskiej (Bizkaibus), numer linii to A3247.

Krok 2: Z dworca autobusowego San Mamés do dworca autobusowego w Santander. Kup bilet w firmie ALSA, koszt to około 6,90 €. Prosimy o zapoznanie się z rozkładami jazdy na stronie internetowej.

Krok 3: Dworzec autobusowy Santander do Sarón: Kup bilety w firmie ALSA.



JAK DO NAS DOJECHAĆ

TRANSPORT PRYWATNY

TAXI - BILBAO DO SARÓN

Opcja dojazdu taksówką będzie dostępna tylko w wyjątkowych sytuacjach, np. późno w nocy lub bardzo wcześnie rano. Jego cena wynosi około 80 euro za taksówkę i 100 euro za taksówkę nocną.

TAXI - SANTANDER DO SARÓN

Opcja dojazdu taksówką będzie dostępna tylko w wyjątkowych sytuacjach, np. późno w nocy lub bardzo wcześnie rano. Jego cena wynosi około 40 euro za taksówkę i 60 euro za taksówkę nocną.

[Kliknij tutaj,
aby zobaczyć
Pensión Los
Rosales na
mapie.](#)



[Kliknij tutaj,
aby zobaczyć
Pensión El
Ferial na
mapie.](#)



CIEKAWY MIEJSCA DO ODWIEDZENIA W KANTABRII

Powierzchnia Kantabrii tylko nieco ponad 5000 km², ale tak naprawdę zawiera wszystko. Niezależnie od tego, czy jesteś miłośnikiem przyrody, fanem kultury, entuzjastą sportu czy smakoszem, znajdziesz tutaj swoją niszę. Kantabria oferuje zaskakującą różnorodność krajobrazów: wybrzeża z klifami i plażami, zawsze zielone doliny i pasmo górskie ze słynnymi Szczytami Europy (Picos de Europa). Surfing i wspinaczka górską należą do najpopularniejszych sportów w okolicy.

WIDEO O KANTABRII



The background of the entire page is a close-up photograph of a prehistoric cave wall covered in paintings of animals. The most prominent are two large animals, possibly horses or aurochs, painted in earthy tones of red, ochre, and brown. They are depicted in profile, facing right. The rock surface is uneven and cracked, adding texture to the scene. In the top-left and bottom-right corners, there are decorative graphic elements consisting of overlapping blue and white shapes.

JASKINIE: PODZIEMNY RAJ KANTABRII

Pod pięknymi górami i łąkami Kantabria kryje bezcenny podziemny skarb. To tajemniczy świat o niezwyklej urodzie, pełen dzieł sztuki, fantastycznych kształtów, gry światła i cieni oraz rezonujących dźwięków: ogromna sieć fascynujących jaskiń.



GÓRY

Kantabria jest terenem górzystym. Zanurz się w pięknej przyrodzie i kontempluj zapierające dech w piersiach krajobrazy.

DOLINY VALLES PASIEGOS



MIEJSCA DO ODWIEDZENIA W SANTANDER

Santander to miasto, w którym możesz poczuć się jak w domu, zrelaksować się i cieszyć odkrywaniem wszystkich atrakcji, piękna przyrody, niezwykłej gastronomii, gościnności jego mieszkańców Santander, tętniącego życiem życia kulturalnego i bogatej oferty spędzania wolnego czasu. Jest to miasto, które łączy w sobie środowisko miejskie z najważniejszymi elementami Kantabrii: plażami, przyrodą, gastronomią i kulturą.





PASEO PEREDA

EL SARDINERO PLAZA





**WYCIECZKA ŁODZIĄ Z
SANTANDER DO SOMO**

KATEDRA



A scenic view of a rocky coastline. In the foreground, there is a grassy hillside with green vegetation and small pink flowers. The middle ground shows a rocky beach with white cliffs and a blue sea. Several large rock formations are visible in the water. The sky is clear and blue. The text "WYBRZEŻE I PLAŻE" is overlaid in white capital letters at the bottom left.

WYBRZEŻE I PLAŻE

PÓŁWYSEP LA MAGDALENA



Upon submission of your application, we will review your details thoroughly. If you are presePo przesłaniu zgłoszenia dokładnie sprawdzimy Twoje dane. Jeśli zostaniesz wstępnie wybrany, niezwłocznie skontaktujemy się z Tobą i przekazemy dalsze informacje. Dodatkowo umówimy się na rozmowę online, aby ułatwić głębsze wzajemne zrozumienie.

APLIKUJ
TERAZ



SHORT-TERM VOLUNTEERING IN SPAIN



Co-funded by
the European Union



EUROPEAN
SOLIDARITY
CORPS